

Alexa Dacier

NADA COMO
CONTAGIARSE DE LA
ACTITUD POSITIVA SIN
DEJAR DE PISAR EL
SUELO.



AFIRMACIONES POSITIVAS.

www.seguimosalexadacier.com



AFIRMACIONES POSITIVAS.



1

YO PUEDO.

2

VOY A MÍ.

3

NECESITO HACERLO.

4

DEPENDE DE MÍ.

5

EQUIVOCARE NO ES
FRACASAR.

6

LA VIDA ES AHORA.

7

SOY CAPAZ, SOLO
TENGO QUE DAR EL
PRIMER PASO.

8

LA FELICIDAD NO ES
ACUMULAR COSAS.

SEGUIMOSALEXADACIER2@GMAIL.COM

WWW.SEGUIMOSALEXADACIER.COM

AFIRMACIONES POSITIVAS.



9

SOY FELIZ.

10

MI AMOR PROPIO NO
ES NEGOCIABLE.

11

APRENDIENDO VOY.

12

ME ESTOY
PREPARANDO
PARA RECIBIR LO MEJOR.

13

PARA VERLO TENGO
QUE MOVERME.

14

NO NECESITO SER
PERFECTO.

15

YA ES TIEMPO PARA
PASAR A LA ACCIÓN.

16

LLORAR NO ES
DEBILIDAD.

SEGUIMOSALEXADACIER2@GMAIL.COM

WWW.SEGUIMOSALEXADACIER.COM

AFIRMACIONES POSITIVAS.



17

ESTOY ABIERTO A
LOS CAMBIOS.

18

ME QUEDO CON EL
PRESENTE.

19

NINGÚN DOLOR ES
ETERNO.

20

LAS COSAS BUENAS
TOMAN SU TIEMPO, ESO
LO SÉ.

21

DEJO IR AQUELLO
QUE NO ME
HACE FELIZ.

22

ME QUEDO EN EL LADO
DEL OPTIMISMO.

23

MIS SUEÑOS
NECESITAN UNA
FECHA DE CADUCIDAD.

24

MIS EMOCIONES ME
PERTENECEN.

SEGUIMOSALEXADACIER2@GMAIL.COM

WWW.SEGUIMOSALEXADACIER.COM

AFIRMACIONES POSITIVAS.



25

LA GRATITUD ES
SALUD PARA MI
ALMA.

26

ME ACEPTO TAL COMO
SOY.

27

LA MOTIVACIÓN ES
MI MOTOR PARA IR DETRÁS DE
AQUELLO QUE TANTO QUIERO.

28

NECESITO CENTRARME
EN LAS COSAS QUE
DEPENDE DE MÍ.

29

MI PAZ INTERIOR NO
TIENE PRECIO.

30

EN MI VIDA NO HAY
ESPACIO PARA
LASTIMAR A OTROS.

SEGUIMOSALEXADACIER2@GMAIL.COM

WWW.SEGUIMOSALEXADACIER.COM